

		Années d'âge et pré-requis	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ECOLE DE L'EAU	Niveau 1	25m ventral /dorsal, saut dans l'eau, sans lunette	18h00 à 18h45		13h15 à 14h00			
	Niveau 1			17h15 à 18h00		17h15 à 18h00		
	Niveau 1			18h15 à 19h00		18h15 à 19h00		
	Niveau 2	50m ventral/dorsal, objet immergé		17h15 à 18h00		17h15 à 18h00		
	Niveau 2				13h15 à 14h00		17h30 à 18h15	
	Niveau 3	50m ventral/dorsal, jambes ciseaux, plongeon	18h00 à 18h45				17h30 à 18h15	
	Niveau 3			18h15 à 19h00		18h15 à 19h00		
WATERPOLO	U9	2014 et après	17h30 à 19h00	18h00 à 20h00		18h00 à 20h00		
	U11	2013,2014	17h30 à 19h00	18h00 à 20h00	14h30 à 17h00	18h00 à 20h00		
	U13	2011 à 2013	19h00 à 20h30	18h00 à 20h00	14h30 à 17h00	18h00 à 20h00	18h00 à 20h00	
	U15	2009 à 2011	19h00 à 20h30	18h00 à 20h00	14h30 à 17h00	18h00 à 20h00	18h00 à 20h00	
	U17	2007 à 2009	19h00 à 20h30	20h00 à 21h30	14h30 à 17h00	20h00 à 21h30	19h00 à 21h00	
	SENIORS	2009 et avant	19h00 à 20h30	20h00 à 21h30		20h00 à 21h30	19h00 à 21h00	
NATATION ARTISTIQUE	Avenirs FINA	2012 à 2014		19h00 à 20h30		19h00 à 20h30	19h00 à 20h30	9h30 à 11h00
	Jeunes/juniors FINA	Jeunes 2009 à 2012 Juniors 2006 à 2008		19h00 à 21h00	14h à 16h		19h00 à 21h00	9h à 10h30 **
	Avenirs /poussines challenge	2014/2015			9h30 à 11h30			10h30 à 12h00
	Débutantes	2015 à 2018 + test entrée			11h45 à 13h00			
	Loisir	2006 à 2014 + test d'entrée				19h15 à 20h45 *		10h30 à 12h00 *
	Adultes/seniors	18 ans et +				20h00 à 21h30		8h00 à 9h30
NATATION COURSE	Avenirs	2013 / 2014 et +	18h30 à 20h00		13h00 à 14h30	17h30 à 19h00		
	Benjamin	2011 / 2012		19h30 à 21h	17h à 18h30	17h30 à 19h30		
	Juniors	2010 et avant		19h30 à 21h	17h à 18h30	17h30 à 19h30		
	Masters	18 ans et + / 100m dans 2 nages	20h00 à 21h00		12h15 à 13h15 20h00 à 21h00			8h30 à 9h30
	Loisirs				18h30 à 20h			
C H A	Toutes sections	Collège 6ème à 3ème	16h00 à 17h30	16h00 à 17h30		16h00 à 17h30	16h00 à 17h30	

* un créneau au choix

** solo/duo