

		Années d'âge et pré-requis	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ECOLE DE L'EAU	Niveau 1	25m ventral /dorsal,	17h15 à 18h		13h00 à 13h45			
	Niveau 1	saut dans l'eau, sans lunette		17h15 à 18h00			17h15 à 18h00	
	Niveau 2	50m ventral/dorsal,		17h15 à 18h00			17h15 à 18h00	
	Niveau 2	objet immergé		18h15 à 19h00			18h15 à 19h00	
	Niveau 3	50m ventral/dorsal,	17h15 à 18h		13h00 à 13h45			
	Niveau 3	jambes ciseaux, plongeon		18h15 à 19h00			18h15 à 19h00	
WATERPOLO	Ecole de polo	2015-2016-2017-2018			15h00 à 15h45	17h00 à 18h00		
	U12	2013-2014	17h30 à 19h00		15h30 à 18h00 ***	18h00 à 19h30		
	U14	2011-2012		18h15 à 20h00	15h30 à 18h00 ***		18h00 à 20h00	
	U16/U18	2008-2009-2010	19h00 à 20h30	18h30 à 20h00	15h30 à 18h00 ***	18h00 à 20h00		
	N2	2006 & +		20h00 à 21h30		20h00 à 21h30	20h à 21h30	
NATATION ARTISTIQUE	Avenirs FINA	2016-2015-2014-2013		19h00 à 21h00			19h00 à 21h00	13h à 15h
	Jeunes/juniors FINA	Jeune : 2013-2012-2011-2010 Junior : 2009-2008-2007			13h30 à 15h30	18h à 20h	19h00 à 21h00	9h à 10h30 **
	Avenirs Challenge	2016-2015-2014			9h45 à 11h30			10h30 à 12h00
	Poussines Débutantes	2019-2018-2017-2016 25m ventral/dorsal			11h30 à 13h00			
	Loisir	2015-2007				18h30 à 20h00 *		10h30 à 12h00 *
	Seniors/masters	18 ans et +				20h00 à 21h30		8h00 à 9h30
NATATION COURSE	Avenirs	2014-2015-2016-2017		17h30 à 19h00	10h00 à 11h30		17h30 à 19h00	
	Département	2013 et moins	18h30 à 20h00		14h00 à 15h30		19h00 à 20h30	
	Région	2012 et moins	18h30 à 20h00	19h00 à 20h30	14h à 15h30		19h00 à 20h30	
	Masters loisirs /compétition	18 ans et + / 100m dans 2 nages	20h00 à 21h00		12h00 à 13h00 20h15 à 21h15			8h30 à 9h30
	Loisir débutant	6ème à la terminale			14h00 à 15h00			
	Loisir confirmé	6ème à la terminale			18h30 à 19h30			
C H A	natation course	Collège 6ème à 3ème	16h00 à 17h30			16h00 à 17h30		
	Waterpolo	Collège 6ème à 3ème	16h00 à 17h30					
	Natation artistique	Collège 6ème à 3ème				16h00 à 17h30		

* un créneau au choix

** solo/duo

*** créneaux réajustés en fonction de la période par les coachs