

	Groupes	Modalités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ECOLE DE L'EAU	Niveau 1	25m ventral /dorsal, saut dans l'eau, sans lunette	17h30 à 18h15		13h00 à 13h45			
	Niveau 1			17h15 à 18h00			17h15 à 18h00	
	Niveau 2	50m ventral/dorsal, objet immergé		17h15 à 18h00			17h15 à 18h00	
	Niveau 2			18h15 à 19h00			18h15 à 19h00	
	Niveau 3	50m ventral/dorsal, jambes ciseaux, plongeon	17h30 à 18h15		13h00 à 13h45			
	Niveau 3			18h15 à 19h00			18h15 à 19h00	
WATERPOLO	U10	2016 - 2017-2018	17h30 à 19h00			17h30 à 19h00		
	U12	2014 - 2015	17h30 à 19h00		15h30 à 18h00	18h00 à 20h00		
	U14	2012 - 2013	19h00 à 20h30	18h00 à 20h00	15h30 à 18h00	18h00 à 20h00		
	U16	2010-2011	19h00 à 20h30	20h00 à 21h30		20h00 à 21h30	19h00 à 20h30	
NATATION ARTISTIQUE	Poussine	2017 à 2020			11h45 à 13h00			
	Avenir challenge	2015 à 2017			09h45 à 11h30			10h30 à 12h00
	Avenir FINA	2014 à 2016		19h00 à 21h00			19h00 à 21h00	13h00 à 15h00
	Jeune	2011 à 2013			13h30 à 15h30	18h00 à 20h00	19h00 à 21h00	09h00 à 10h30 **
	Junior challenge	2008 à 2011				18h00 à 20h00	19h00 à 21h00	09h00 à 10h30 **
	Loisir *	2015 et -		19h30 à 21h				10h30 à 12h00
	Adultes/seniors	18 ans et +				20h00 à 21h30		08h00 à 09h30
NATATION COURSE	Avenirs	2014 - 2017		17h30 à 19h	10H00 à 11h30		17h30 à 19h00	
	Département	2013 et -	18h30 à 20h30		14h00 à 15h30		19h00 à 21h00	
	Région	2012 et -	18h30 à 20h30	19h00 à 20h30	14h00 à 16h00		19h00 à 21h00	
	Masters loisirs /compétition	18 ans et + / 100m dans 2 nages	20h30 à 21h30		12h00 à 13h00 20h00 à 21h00			08h30 à 09h30
	Loisir débutant	6ème - terminale			14h00 à 15h00			
	Loisir confirmé	6ème - terminale			18h30 à 19h30			
Section sportive	Natation Course	6ème - 3ème	16h00 à 17h30		7h00 à 8h15	16h00 à 17h30		
	Waterpolo	6ème - 3ème	16h00 à 17h30		7h00 à 8h15	16h00 à 17h30		
	Natation artistique	6ème - 3ème			7h00 à 8h15	16h00 à 17h30		

* un créneau au choix

** solo / duo

*** créneaux réajustés en fonction de la période par les coachs