

	Groupes	Modalités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ECOLE DE L'EAU	Niveau 1	25m ventral /dorsal, saut dans l'eau, sans lunette	17h30 à 18h15		13h00 à 13h45			
	Niveau 1			17h15 à 18h00			17h15 à 18h00	
	Niveau 2	50m ventral/dorsal, objet immergé		17h15 à 18h00			17h15 à 18h00	
	Niveau 2			18h15 à 19h00			18h15 à 19h00	
	Niveau 3	50m ventral/dorsal, jambes ciseaux, plongeon	17h30 à 18h15		14H00 à 14h45			
	Niveau 3			18h15 à 19h00			18h15 à 19h00	
WATERPOLO	U8	2020-2019	17h30 à 18h15		11h45 à 12h30			
	U10	2018-2017	17h30 à 19h00			17h30 à 19h00		
	U12	2016-2015	17h30 à 19h00	18h00 à 20h00	16h00 à 18h00	18h00 à 20h00		
	U14	2014-2013	19h00 à 20h30	18h00 à 20h00	16h00 à 18h00	18h00 à 20h00		
	U16 /N2	2012-2011-et moins	19h00 à 20h30	19h00 à 21h00	salle	19h00 à 21h00	19h00 à 20h30	
NATATION ARTISTIQUE	Poussine*	2021-2020-2019-2018			11h30 à 13h00 (GP1)			10h30 à 12h00 (GP2)
	Avenir challenge	2018-2017-2016			09h45 à 11h30	18h00 à 20h00		
	Avenir WA	2017/-2016-2015			14h00 à 16h00	18h00 à 20h00		10h30 à 12h00
	Jeune	2015-2014-2013-2012		19h00 à 21h00	14h00 à 16h00		19h00 à 21h00	09h00 à 11h00 **
	Junior/senior	2011 et avant		19h00 à 21h00			19h00 à 21h00	12h30 à 14h00
	Loisir *	- 18 ans	2014	19h30 à 21h				10h30 à 12h00
	Adultes/seniors	plus de 18 ans				20h00 à 21h30		08h00 à 09h30
NATATION COURSE	Groupe 1 compétition	Liste du coach	18h30 à 20h30	18h30 à 20h30	14h00 à 16h00		18h30 à 20h30	12h30 à 14h30
	Groupe 2 compétition	liste du coach		17h00 à 18h30	12h30 à 14h		17h00 à 18h30	11h00 à 12h30
	Masters loisirs /compétition	18 ans et +	20h30 à 21h30	12h00 à 13h00	20h00 à 21h00		12h à 13h00	08h00 à 09h30
	Loisir collège	6ème à 3ème			18h00 à 19h00			
	Loisir Lycée	Seconde à terminale			19h00 à 20h00			
Section sportive	Natation Course	6ème - 3ème	16h00 à 17h30		7h00 à 8h30			
	Waterpolo	6ème - 3ème	16h00 à 17h30		7h00 à 8h30	16h00 à 17h30		
	Natation artistique	6ème - 3ème			7h00 à 8h30	16h00 à 17h30		

* un créneau au choix

** solo / duo

*** créneaux réajustés en fonction de la période par les coaches